



Välkommen att kontakta oss!

Kontaktpersoner i Blekinge:

Carina Lindström

Tel. 076-77 60 209

E-post: carina.lindstrom@almauppdrag.se

Anders Stjernqvist

Tel. 070-197 18 18

E-post: anders.stjernqvist@almauppdrag.se



Välkommen till Rusta och Matcha!

www.almauppdrag.se



EUROPEISKA UNIONEN
Europeiska socialfonden

Rusta och matcha medfinansieras av
Europeiska unionen/Europeiska socialfonden



Är du trött på att gå arbetslös?

Du som är arbetssökande och behöver hjälp med att hitta ett nytt jobb eller utbildning. Nu har du möjligheten att tillsammans med oss på Alma uppdrag att gå programmet *Rusta och Matcha*. Vi hjälpa dig framåt i din utveckling, var sig det gäller ditt val av arbete eller studier.

Det krävs inga förkunskaper, men du måste vara inskriven på Arbetsförmedlingen och bli anvisad av din handläggare för att kunna gå programmet hos oss.

Hos oss får du hjälp med:

- Individuellt stöd och personlig utveckling
- Information om arbetsmarknaden
- Vilka utbildningar finns? Hur går jag tillväga för att kunna söka?
- Nya arbetsgivarekontakter och matchning mot företag
- Intervjuträning
- Utbildning
- Branschspecifika studiebesök och föreläsningar

Alma Uppdrag AB finns i Studieförbundet Vuxenskolas lokaler i Blekinge, **Karlskrona, Ronneby, Karlshamn och Olofström.**

Spärkstöd vid behov finns att tillgå under hela programmet!

Tjänsten kan också erbjudas utan tolk på följande språk:

- Svenska
- Engelska
- Arabiska

Målet med programmet

Målet är att du ska vara ute i arbete eller studier inom sex månader. För att nå ditt mål, har du en personlig handledare och coach som följer dig genom hela denna tid hos oss. Du får hela tiden under programmet ett individuellt stöd av våra matchare, som med sitt stora kontaktnät hjälper dig att få kontakt med olika arbetsgivare utifrån dina önskemål.

Hos oss finns kompetent personal med lång erfarenhet av att stötta människor från olika målgrupper, såsom exempelvis akademiker, unga vuxna, människor med psykisk ohälsa, utlandsfödda och långtidsarbetslösa.

Exempel på olika föreläsningar och aktiviteter i programmet:

- I huvudet på en rekryterare
- Dolda jobb och arbetsmarknaden
- Personlig marknadsföring
- Studiebesök utifrån egna val
- Ekonomi för icke eknomer

Vi erbjuder också dataundervisning och praktiska övningar i att skriva CV och personligt brev.

Hur gör du för att delta?

Om du vill börja i Kundval, rusta och matcha kontaktar du din handläggare på arbetsförmedling. Det är handläggaren som beslutar om du har rätt till insatsen.

Exempel på aktiviteter till din hjälp för att komma ut i arbete

